

Schoonmaakprotocol BVG-Group

Het schoonmaakprotocol bestaat uit **voorbereiden, schoonmaken, ontsmetten, controleren en klaarmaken.**

Stap 1: voorbereiden op veiliger schoonmaken

- **Lucht alle kamers voor en tijdens het schoonmaken.** Officiële instanties zoals de Wereldgezondheidsorganisatie adviseren om buitendeuren en ramen open te zetten en ventilators aan te zetten om de lucht binnen goed te laten circuleren voordat je gaat schoonmaken en ontsmetten. Ventileer de ruimte zo lang mogelijk voor en tijdens het schoonmaken.
- **Gebruik de juiste schoonmaakbenodigdheden.** We raden aan om alleen desinfecterende en ontsmettende middelen te gebruiken die door jouw overheidsinstantie zijn goedgekeurd.
- **Lees de veiligheidsvoorschriften van de chemicaliën die je gebruikt.** Lees altijd de etiketten van producten, zodat je weet wat erin zit en hoe je de producten moet gebruiken.
- **Was je handen minimaal 20 seconden met water en zeep.** Is dat niet mogelijk, gebruik dan een ontsmettende handgel met minimaal 60% alcohol en raadpleeg je lokale overheidsinstantie voor de meest recente richtlijnen.
- **Draag altijd beschermende kleding.** Trek beschermende kleding aan voordat je de ruimte betreedt, zoals wegwerphandschoenen, een schort of stofjas en een mondkapje of stoffen gezichtsbescherming.
- **Zet al het vuilnis buiten.** Door dit als eerste te doen, voorkom je dat vuilnis de ruimte besmet nadat deze is schoongemaakt. Doe een nieuwe vuilniszak in elke vuilnisbak, zodat je tissues en ander afval eenvoudiger kunt weggoien.
- **Verzamel al het vuile linnengoed in de ruimte.** Er gaat er erg veel tijd zitten in het doen van de was. Verzamel al het linnengoed zodra je de ruimte betreedt en klop vuil linnengoed niet uit, aangezien dit de verspreiding van bacteriën kan bevorderen.
- **Eerst de stekker eruit.** Haal voor je eigen veiligheid en ter bescherming van je apparaten de stekkers uit het stopcontact voordat je deze schoonmaakt. Apparaten die 'uit' staan maar waarvan de stekker nog in het stopcontact zit, zijn nog steeds aangesloten op de elektriciteit. Je kunt ook de stroom uitschakelen in de meterkast.

Herinnering: ga geen ruimte binnen zonder de aanbevolen kleding en gebruik vuile beschermende kleding niet opnieuw. Lees altijd de gebruiksaanwijzingen, zodat je precies weet hoe je schoonmaakmiddelen hoort te gebruiken.

Stap 2: Schoonmaken van stof en vuil

Schoonmaken houdt in dat je microben en vuil van oppervlakken verwijdert, bijvoorbeeld door met een in zeepsop gedrenkte doek het aanrecht of fornuis af te nemen. Het is belangrijk dat je deze stap eerst helemaal afrondt voordat je je ruimte ontsmet.

- **Was al het linnengoed op het warmste aanbevolen wasprogramma.** Trek nieuwe wegwerphandschoenen aan voordat je met schoon linnengoed aan de slag gaat.
- **Was alle vaat en ruim de vaatwasser uit.** Het is belangrijk om echt alles af te wassen, zodat alles schoon en hygiënisch is. Het kan handig zijn om gasten niet onnodig veel servies te geven, zodat je tijd hebt om alles schoon te maken tussen twee verblijven. We raden aan om voor twee keer zoveel servies te zorgen als het maximale aantal gasten dat in je ruimte kan verblijven (als je ruimte geschikt is voor vier personen, zorg je dat er overal acht stuks van zijn). Was met de hand af als je geen vaatwasser hebt. Gebruik heet water en antibacterieel vaatwasmiddel. Verzamel eerst de vaat uit alle andere ruimtes om kruisbesmetting te voorkomen.
- **Stof de ruimte af en veeg of stofzuig de vloer.** Begin bij het afstoffen bovenaan en werk naar onderen om er zeker van te zijn dat er geen stof meer zichtbaar is. Veeg alle harde vloeren en stofzuig de vloerbedekking.
- **Maak alle harde oppervlakken met water en zeep schoon.** Veeg alle oppervlakken schoon om vuil, vet, stof en bacteriën te verwijderen. Onder harde oppervlakken vallen bijvoorbeeld het aanrecht, tafels, gootstenen, kastjes en vloeren. Begin in een hoek achterin de kamer en beweeg richting de ingang van de kamer. Gooi daarna het vuile water weg in een gootsteen die nog niet is schoongemaakt.
- **Maak alle zachte oppervlakken schoon volgens de instructies van de fabrikant.** Onder zachte oppervlakken vallen bijvoorbeeld vloerkleden, beddengoed en bekleding. Verwijder eerst zorgvuldig al het zichtbare vuil en gebruik daarna het juiste schoonmaakmiddel. Was spullen bij voorkeur in de wasmachine volgens de instructies van de fabrikant.

Herinnering: raak je gezicht niet aan tijdens het schoonmaken om de verspreiding van bacteriën te voorkomen.

Stap 3: ontsmetten met ontsmettingsmiddel

Ontsmetten houdt in dat je chemicaliën gebruikt om het aantal microben en bacteriën te verminderen. Tijdens deze stap ontsmetten we alle oppervlakken die vaak worden aangeraakt. Dit doe je bijvoorbeeld door een chemisch ontsmettingsmiddel te gebruiken op handgrepen, lichtschakelaars en kastdeuren.

- **Zodra een hard oppervlak schoon is, spuit je dit met een ontsmettingsmiddel in.** Richt je op het ontsmetten van oppervlakken die vaak worden aangeraakt (zoals deurklinken en lichtschakelaars), maar ook op oppervlakken die met vuil linnengoed in aanraking zijn gekomen (zoals vloeren). Ontsmet elektronische apparatuur op basis van de aanwijzingen van de fabrikant.
- **Laat het ontsmettingsmiddel de aanbevolen tijd inwerken.** Op het etiket van het product staat hoelang de chemicaliën nat moeten blijven om een oppervlak goed te ontsmetten. Dit geeft de chemicaliën de kans om zoveel mogelijk microben te doden.
- **Laat aan de lucht drogen.** Als een oppervlak te snel opdroogt, is er geen garantie dat het product de ziektekiemen heeft gedood die op het etiket vermeld staan.

Herinnering: lees alle veiligheidsetiketten om er zeker van te zijn dat je de schoonmaakmiddelen correct gebruikt.

Stap 4: controleer ruimtes

- **Controleer nog een keer of alle oppervlakken zijn ontsmet.** Pak alles wat je over het hoofd hebt gezien alsnog aan.
- **Let op onderhoudsproblemen of ontbrekende voorwerpen.** Kijk als je alles nog een keer naloopt of er voorwerpen moeten worden vervangen, bijgevoerd of gekocht.

Stap 5: klaarmaken van de ruimte

Om kruisbesmetting te voorkomen, is het belangrijk om een kamer eerst helemaal schoon te maken en te ontsmetten voordat je die voor de volgende gast klaarmaakt.

- **Gooi schoonmaakbenodigdheden weg of was deze.** Gooi wegwerpproducten zoals ontsmettende doekjes weg. Was vaatdoeken op het warmste aanbevolen wasprogramma.
- **Maak de stofzuiger na elke schoonmaakbeurt leeg en schoon.** Reinig ook alle andere schoonmaakbenodigdheden die je hebt gebruikt.
- **Trek al je beschermende schoonmaakkleding op een veilige manier uit als je klaar bent met schoonmaken.** Gooi beschermende kleding weg of was deze volgens de voorschriften. Om kruisbesmetting te voorkomen, moet je na het schoonmaken van elke kamer een nieuw paar handschoenen aantrekken.
- **Was je handen minimaal 20 seconden met water en zeep.** Is dat niet mogelijk, gebruik dan een ontsmettende handgel met minimaal 60% alcohol en raadpleeg je lokale overheidsinstantie voor de meest recente richtlijnen.
- **Bekijk elke kamer om er zeker van te zijn dat je ruimte klaar is voor de volgende gast.** Stel je voor dat je een gast bent en voor het eerst een ruimte betreedt.
- **Zorg voor schoonmaakspullen voor je gasten.** Gasten willen graag zelf kunnen schoonmaken als ze in jouw accommodatie verblijven. Geef je gasten die mogelijkheid door schoonmaakspullen voor ze klaar te zetten, zoals ontsmettende handgel, keukenrol, wegwerphandschoenen, ontsmettende spray of -doekjes en extra handzeep.
- **Vul je schoonmaakspullen aan.** Controleer de houdbaarheidsdatums en vul de spullen die je hebt gebruikt aan zodat je klaar bent voor het volgende verblijf.

Herinnering: houd chemische producten altijd buiten bereik van kinderen.

www.bvg-group.nl